

Консультация для родителей

Информационно-коммуникационные технологии (ИКТ) прочно входят во все сферы нашей жизни. Использование ИКТ в дошкольном учреждении позволяет модернизировать учебно-воспитательный процесс, повысить эффективность, мотивировать детей на поисковую деятельность, дифференцировать обучение с учетом индивидуальных особенностей детей.

На базе АНО ДО – д/с «Город Детства» имеется компьютерный класс «Эрудит», оснащённый 8 ноутбуками (для детей) и мультимедийным комплексом (интерактивная доска, проектор и компьютер для педагога). Работа за компьютером на занятии для детей 5-6 лет 5-7 минут, для детей 6-7 лет 7-10 минут.

Компьютер помогает развивать:

1. Самостоятельность, собранность, сосредоточенность, усидчивость.
2. Воспитывает волевые качества.
3. Развивает такие важные операции, как мышление, обобщение, классификация.
4. Приобщает ребёнка к сопереживанию, обогащая тем самым его отношение к окружающему миру.

Компьютер как может помочь, так и навредить. Поэтому для проведения занятий мною подобраны комплексы упражнений.

Упражнения для глаз

Упражнение выполняется сидя или стоя, отвернувшись от экрана при ритмичном дыхании, с максимальной амплитудой движения глаз.

1. Закрывать глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на счёт 1 – 4, затем раскрыть глаза, расслабив мышцы глаз, посмотреть вдаль на счёт 1-5 раз.
2. Посмотреть на переносицу и задержать взор на счёт 1-4. До усталости глаза не доводить. Затем открыть глаза, посмотреть вдаль на счёт 1-6. Повторить 4-5 раз.
3. Не поворачивая головы, посмотреть направо и зафиксировать взгляд на счёт 1-4, затем посмотреть вдаль прямо на счёт 1-6. Аналогичным образом проводятся упражнения, но с фиксацией взгляда влево, вверх и вниз. Повторить 3-4 раза.
4. Перенести взгляд быстро по диагонали: направо вверх – налево вниз, потом прямо вдаль на счёт 1-6; затем налево вверх направо вниз и посмотреть вдаль на счёт 1-6. Повторить 4-5 раз.

Воспитатель по ИКТ Рыбачева М.В.